

特定健康診査 ご案内

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査を実施いたします。一人でも多くの方に特定健診を受けていただけるよう特定健診にかかる費用を全額組合が負担しますので、この機会に特定健診を受診し、今後の健康管理に役立ててください。

なお、特定保健指導については該当者に対して順次実施を予定しております。

■特定健診対象者

40歳～74歳の方(年度内に40歳に達する39歳を含む)

※令和8年4月30日までに資格取得した方

■実施期間

令和8年7月1日～12月31日

■費用

無料(資格喪失後の受診は補助対象外)

■実施場所

地区医師会指定の医療機関(指定がない場合は三重県医師会会員の県内の特定健診実施医療機関)

・受診方法

へ直接予約し、受診券・質問票を提出。

■持ち物

受診券(黄色)、質問票、マイナ保険証もしくは資格確認書

■検査項目

必須項目

基本項目 問診・身体計測・血圧測定・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査(空腹時血糖(やむを得ない場合は随時血糖)、HbA1C)・尿検査

追加項目 BUN(尿素窒素)・クレアチニン(eGFRの評価含む)・アルブミン・尿酸・潜血・貧血検査・心電図検査

詳細項目

眼底検査

※医師の判断により、詳細な健康診査の実施基準に該当した場合

注意事項

- 血液検査がありますので、空腹(前日午後10時以降はお茶・水以外の飲食は控えて下さい)で受診して下さい。
- 特定健診についての自家受診を認めますが、医師(1種組合員)のみ自家受診及び自己受診は認めません。(勤務医のみ自家受診可能)
- 特定健診以外の検査(がん検診等)については補助対象外となります。